



Menù Inverno A.S 2021/22 NIDO



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



Sett.
dal 7/01
all'8/01

1°

FESTA

FESTA

FESTA

FESTA

Pasta al pomodoro
Merluzzo gratinato
Spinaci filanti
Succo di frutta 100%
nettare e crackers



Sett.
dal 10/01
al 14/01

2°

Vellutata di zucca e ceci
con pastina
Bis di formaggi
Finocchi a spicchi
Pane e marmellata

Pasta olio e parmigiano
Polpettine di pesce
Carote a julienne
Yogurt alla frutta

Pastina in brodo di
carne
Cosce di pollo al
forno
Patate al forno
Frutta fresca e taralli

Pasta in salsa rosa
Cotoletta di platessa
Insalata verde
Muffin di carote e
mandorle con karkadè

Pinzimonio invernale
Lasagna al ragù di carne
Verdure gratinate
Latte e cereali



Sett.
dal 17/01
al 21/01

3°

Pasta all'olio e
parmigiano
Halibut in crosta di
cereali e semi oleosi
Verza Croccante
Frutta fresca e grissini

Pastina in brodo di
carne
Scaloppina di maiale
al limone
Pure di patate
Latte e biscotti

Passato di lenticchie
con orzo
Pizza margherita
Insalata mista
Fette biscottate e
miele

Pasta al ragù di carne
Crocchette di verdura
Carote filanger
Yogurt alla frutta

Pasta alla pizzaiola
Hamburger di pesce
Insalata di finocchi e
arance
Pane e marmellata



Sett.
dal 24/01
al 28/01

4°

Pastina in brodo
vegetale
Arista al latte
Patate al forno
Yogurt alla frutta

Pasta al pesto
rosso
Merluzzo gratinato
Finocchi a spicchi
Banana bread e the

Risotto in crema di
zucchine
Ovetto strapazzato
Pinzimonio di carote
Latte con cereali

Pasta integrale al
pomodoro
Sogliola con verdure
filanger
Spinaci burro e parmigiano
Spremuta di arance e
grissini

Passato di verdura con
pastina
Polpette di lenticchie al
pomodoro
Cavolfiore al forno
Pizza rossa



Sett.
dal 31/01
al 4/02

5°

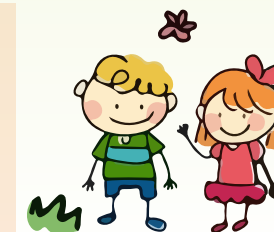
Pasta all'ortolana
Pesce in crosta di
cereali
Insalata mista
Frutta fresca e crackers

Crema di piselli con
pastina
Focaccia con prosciutto
cotto
Insalata di Carote e
finocchi
Latte e biscotti

Pasta olio e parmigiano
Merluzzo con salsa
verde
Cavolo cappuccio a
julienne con noci
Torta alle mele karkadè

Pinzimonio invernale
Tortelli con ricotta e
spinaci
Verdure gratinate
Yogurt alla frutta

Pastina in brodo
vegetale
Spezzatino di carne
alla cacciatora con
patate
Banana



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



Menù Inverno A.S 2021/22 NIDO



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



Sett.
dal 7/02
all'11/02

1°



Pasta al pesto invernale
Straccetti di pollo agli aromi
Finocchi a spicchi
Frutta fresca e taralli

Pasta integrale al pomodoro
Cotoletta di platessa
Verza croccante
Yogurt alla frutta

Crema di cavolfiore e ceci c/pastina
Frittatina del buongustaio
Insalata verde
Focaccia al rosmarino

Pasta all'olio e parmigiano
Merluzzo gratinato
Carote e cavolo viola a julienne
Ciambella al cacao e thè

Pastina in brodo di carne
Arista di maiale
Patate al forno
Latte e cereali



Sett.
dal 14/02
al 18/02

2°



Pasta all'olio e parmigiano
Crocchette di pesce
Carote filanger
Latte e biscotti

Risotto al sedano
Svizzera di carne
Finocchi a julienne
Pane e marmellata

Pastina in brodo vegetale
Halibut in crosta di mais e semi oleosi
Purè di patate e zucca
Spremuta di arance e grissini

Pinzimonio invernale
Cappelletti al ragù di carne
Verdure gratinate
Yogurt alla frutta

Pasta alla pizzaiola
Spumini di fagioli con salsa rossa
Insalata mista
Fette biscottate e miele



Sett.
dal 21/02
al 25/02

3°



Pasta al ragù di carne
Muffin di verdure
Insalata verde
Frutta fresca e crackers

Pasta olio e parmigiano
Rosticciata di pesce
Spinaci filanti
Pizza rossa

Zuppa di porri c/fagioli e orzo
Pizza margherita
Insalata mista
Yogurt alla frutta

GIOVEDI GRASSO
MENU' A
SORPRESA

Pasta al pomodoro
Polpette di pesce
Finocchi a julienne
Latte e biscotti



Sett.
dal 28/02
al 4/03

4°



Pastina in brodo vegetale
Pesce al forno
Patate al forno
Yogurt alla frutta

Crema di zucca con ceci e pastina
Formaggio fresco
Insalata mista
Banana

Risotto allo zafferano
Merluzzo gratinato
Carote a julienne
Hummus di ceci e pane

Pasta al pomodoro
Bocconcini di tacchino panati con sesamo
Broccoli gratinati
Latte con biscotti

Pasta olio e parmigiano
Ovetto strapazzato
Fagiolini al pomodoro
Frutta fresca e grissini

Sett.
dal 7/03
al 11/03

5°



Pasta all'olio e parmigiano
Halibut in crosta di cereali e semi oleosi
Cavolo cappuccio a julienne
Pane e marmellata

Pastina in brodo di carne
Cotoletta di carne alla pizzaiola
Patate all'olio
Latte e biscotti

Pinzimonio invernale
Tortelli ricotta e spinaci al pomodoro
Verdure gratinate
Frutta fresca e crackers

Passato di verdura e lenticchie con farro
Piadina con prosciutto cotto
Insalata di carote e finocchi
Yogurt alla frutta

Pasta con salsa rosa
Hamburger di pesce
Insalata verde
Plumcake all'arancia e karkadè



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



Menù Inverno A.S 2021/ 22 NIDO



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



Sett.
dal 14/03
al 18/03

1°



Passatelli in brodo vegetale
Formaggio stagionato porzione ridotta
Patate al forno
Torta di fagioli al cacao

Passato di verdura con miglio
Merluzzo in crosta di mais
Carote prezzemolate
Latte e cereali

Pasta con ricotta e noci
Panino con Hamburger di carne , salsa rossa e insalata verde
Frutta fresca e crackers

Vellutata di carote con riso
Cotoletta di platessa
Insalata di finocchi
Yogurt alla frutta

Pasta olio e parmigiano
Frittatina al forno
Zucchine trifolate
Pizza rossa



Sett.
dal 21/03
al 25/03

2°



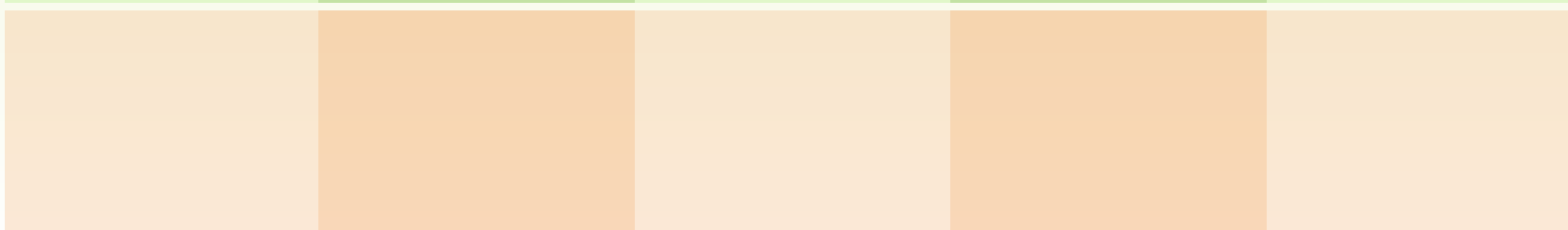
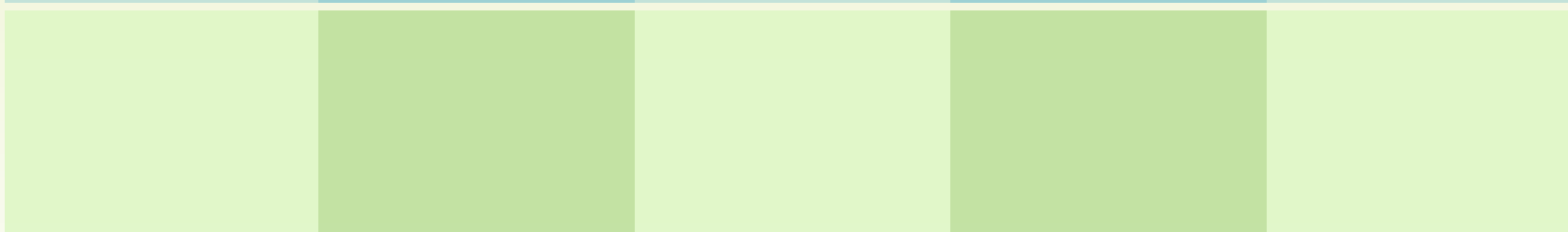
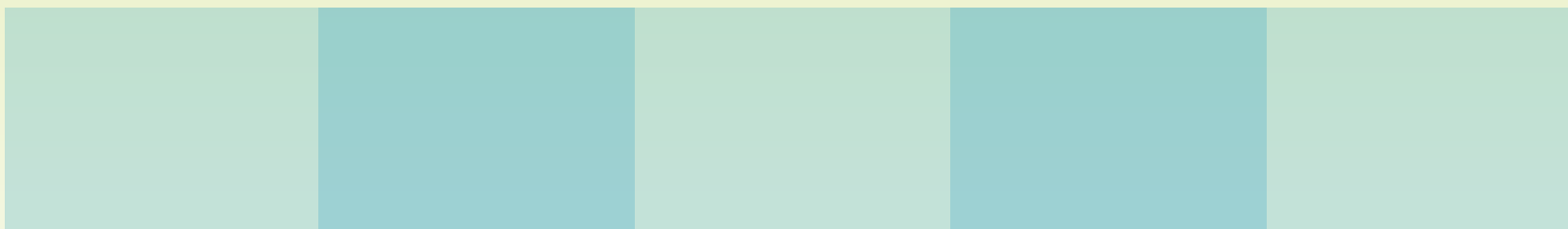
Pasta olio e parmigiano
Polpettine di pesce con salsa viola
Insalata mista
Latte e biscotti

Pinzimonio invernale
Tagliatelle al ragù di carne
Verdure gratinate
Frutta fresca e grissini

Passato di verdura e fagioli con farro
Crostone margherita
Finocchi a spicchi
Banana

Pastina in brodo di carne
Fusi di pollo arrosto
Pure di patate
Yogurt alla frutta

Pasta al pomodoro
Halibut in crosta di cereali e semi oleosi
Carote filanger
Torta al limone e thè



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità