



MENU' AUTUNNO A.S 2023/24 NIDO



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

01/09

1°



Sett.
dal 04/09
al 08/09

2°



Sett.
dal 11/09
al 15/09

3°



Passato di verdura c/
pastina e fagioli
Piadina con prosciutto
cotto
Insalata mista

Pasta al pomodoro
Frittatina al forno
Insalata di
pomodori

Risotto in crema di
melanzane
Filetto di sogliola in
crosta di nocciole
Insalata di cetrioli

Crema di zucchini c/
pastina
Cotoletta di pollo
Pomodori gratinati
Gelato

Pasta olio e parmigiano
Hamburger di pesce
Bastoncini di zucchini
al forno
Pizza rossa

Pasta al pesto
Arrosto di
tacchino
Insalata di cetrioli
e pomodori
Banana

Pinzimonio di verdura
Lasagna al ragù di
lenticchie
Patate al forno
Cubetti di ricotta e
cioccolato

Pasta al pomodoro
Bocconcini di
merluzzo gratinati
Involtini di zucchini
Focaccia la
rosmarino

Passato di verdura c/farro
Bis di formaggi
Carote a julienne
Yogurt bianco intero con
frutta

Pasta all'olio e
parmigiano
Cotoletta di platessa
Insalata di pomodori
Frutta fresca e
crackers



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 3 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato.
Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



MENU' AUTUNNO A.S 2023/24 NIDO



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



1°



Sett.
dal 18/09
al 22/09

2°



Sett.
dal 25/09
al 29/09

3°



Sett.
dal 02/10
al 06/10

4°

Sett.
dal 09/10
al 13/10

5°



Pinzimonio di
Verdure
Ravioli burro e salvia
Patate al forno
Gelato

Pasta al ragù di carne
Crocchette di verdura
Insalata di cetrioli
Pizza rossa

Risotto al pesto di
zucchine
Hamburger di pesce
Fagiolini all'olio
Macedonia di frutta

Passato di fagioli con
pastina
Formaggio fresco
Insalata di pomodori
Frutta fresca e
grissinoni

Pasta integrale
pomodoro e basilico
Filetto di merluzzo
gratinato
Insalata mista
Yogurt alla frutta

Crema di patate e
carote con crostini
Merluzzo in crosta di
mais
Pomodori gratinati
Pane e olio

Passato di con
lenticchie e orzo
Pizza margherita
Insalata
Latte e biscotti

Pasta al pomodoro
Scaloppina al limone
Insalata di carote e
cetrioli
Banana

Pasta al pesto di
basilico
Crostone al
profumo di mare
Insalata mista
Macedonia di frutta

Pasta olio e parmigiano
Arrosto di tacchino alle
erbe aromatiche
Bastoncini di zucchini
Yogurt bianco intero
con frutta fresca

Pasta al pomodoro
Frittatina al forno
Carote julienne
Latte e cereali

Pastina in brodo di carne
Straccetti di pollo panati
con sesamo
Contorno tricolore
Focaccia con rosmarino

Pasta olio e parmigiano
Filetto di persico in
crosta di mandorle
Caponata di zucchini
Yogurt alla frutta

Passato di ceci con
riso
Formaggio fresco
Insalata
Frutta fresca e pane

Pasta al ragù di
salmone
Polpettine di pane e
uova
Insalata di finocchi
Pane e prosciutto cotto

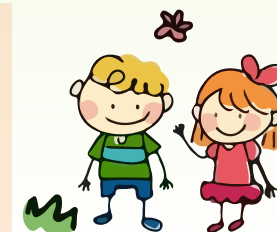
Pasta olio e parmigiano
Polpettone di tacchino
goloso
Spinaci filanti
Frutta fresca e crackers

Pasta al pomodoro
Panino con Hamburger
di pesce e insalata con
maionese vegetale
Yogurt alla frutta

Passato di verdura con
ceci e pastina
Focaccia con bis di
formaggi
Carote filanger
Pane e marmellata

Pinzimonio di verdura
Cappelletti al ragù di
carne
Patate al forno
Macedonia di frutta

Pasta integrale al
pesto rosso
Halibut in crosta di
cereali
Insalata
Latte e cereali



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 3 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato.
Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



MENU' AUTUNNO A.S 2023/24 NIDO



SETTIMANE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Sett. dal 16/10 al 20/10 1°	Pasta olio e parmigiano Crocchette di pesce Carote caramellate Latte e biscotti	Risotto allo zafferano Involtini di carne Insalata di finocchi e arance Frutta fresca e grissini	Spaghetti in salsa rosa Polpettine di lenticchie al pomodoro Fagiolini all'olio Muffin con pere noci	Crema di zucchine con pastina Filetto di merluzzo in crosta di mais Insalata mista Yogurt alla frutta	Pastina in brodo di carne Cosce di pollo al forno Purè di patate Focaccia al rosmarino
Sett. dal 23/10 al 27/10 2°	Pinzimonio di verdure Tagliatelle al ragù di carne Verdure gratinate Latte e cereali	Pastina in brodo vegetale Hamburger di pesce Patate al forno Frutta fresca e taralli	Pasta integrale al pomodoro Arista di maiale al latte Erbette filanti Yogurt bianco intero con frutta	Crema di zucca con riso Filetto di persico gratinato Finocchi a spicchi Pizza rossa	Pasta alla pizzaiola Cotoletta di ceci Insalata mista con frutta secca Banana
Sett. dal 30/10 al 03/11 3°	Pastina in brodo di vegetale Polpette di pesce Patate al forno Yogurt alla frutta	MENU' DI HALLOWEEN Crema di zucca con pastina Frittata alla pizzaiola Insalata Torta di carote	FESTA	Pasta al pomodoro Petto di pollo agli aromi Verza croccante Focaccia all'olio	Passato di verdura c/pisellie farro Pizza margherita Carote a julienne Frutta fresca e crackers
Sett. dal 06/11 al 10/11 4°	Pasta integrale al pomodoro Filetto di halibut gratinato Insalata con fr secca Macedonia di frutta	Pasta al ragù di carne Plumcake di verdura Carote a julienne c/ceci Pane e pr cotto	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Insalata di finocchi e cavolo viola a julienne Latte e biscotti	Pastina in brodo di carne Spezzatino di carne Patate sabbiose Frutta fresca e pane	Passato di verdura c/pastina Cotoletta di platessa Cavolfiore al forno Yogurt alla frutta fresca
Sett. dal 13/11 al 17/11 5°	Spaghetti al pomodoro Panino con Hamburger di carne con insalata e salsa rossa Banana	Pasta olio e parmigiano Seppioline al pomodoro Carote filanger e cavolo cappuccio c/mandorle Yogurt alla frutta fresca	Crema di fagioli cannellini e zucca c/pastina Crescione margherita Insalata di finocchi Frutta fresca e crackers	Pinzimonio di verdura Tortelloni burro e salvia Verdure gratinate Plumcake allo yogurt e mandorle	Pastina in brodo vegetale Filetto di merluzzo gratinato Purè di patate Latte e cereali







NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 3 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



MENU' AUTUNNO A.S 2023/24 NIDO



SETTIMANE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Sett. dal 20/11 al 24/11 1° 	Crema di zucca con riso Scaloppine all'arancia Verza croccante Pane e olio	Pasta al pomodoro Polpettine di pesce Insalata Latte e cereali	Pastina in brodo di carne Spezzatino di manzo c/patate e carote Frutta fresca e pane	Passato di ceci con pastina Bis di formaggi Insalata mista Biscotti con le mele e noci	Pasta in crema di spinaci e ricotta Crostone di pesce Carote filanger Yogurt alla frutta
Sett. dal 27/11 al 01/12 2° 	Pasta integrale al pomodoro Filetto di persico gratinato Insalata c/fr secca Banana	Passatelli in brodo vegetale Prosciutto cotto porzione ridotta Contorno tricolore Yogurt alla frutta	Pasta olio e parmigiano Hamburger di pesce Carote filanger Pizza rossa	Pasta alla pizzaiola Cotoletta di pollo in crosta di mais Broccolo gratinato Latte e biscotti	Passato di verdura con fagioli e riso Piadina con formaggio fresco Finocchi a spicchi Pane e marmellata
Sett. dal 04/12 al 08/12 3° 	Pasta olio e parmigiano Straccetti di pollo alle erbe aromatiche Insalata di finocchi e cavolo c/noci Latte e cereali	Pasta integrale al ragù di pesce Sformato di patate Carote a julienne Macedonia di frutta fresca	Pinzimonio di Verdure Ravioli burro e salvia Verdure gratinate Brownie di fagioli al cioccolato	Passato di verdura c/pastina Filetto di Merluzzo in crosta di cereali Patate al forno Frutta fresca e grissini	FESTA
Sett. dal 11/12 al 15/12 4° 	Pasta al pomodoro Crocchette di formaggio Pure di piselli Yogurt bianco intero con frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Cotoletta di platessa Carote a julienne c/fr secca Frutta fresca e schiacciatine	Passato di verdura c/pastina Arrosto di tacchino alle erbe aromatiche Cavolfiore al forno Pane e marmellata	Risotto allo zafferano Frittatina al forno Insalata Focaccia al rosmarino	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di merluzzo gratinati Purè di patate e zucca Latte e biscotti
Sett dal 18/12 al 22/12	Pasta olio e parmigiano Filetto di sogliola in crosta di nocciole Fagiolini all'olio Frutta fresca e taralli	Vellutata di zucca c/fagioli e crostini Pizza margherita Carote e finocchi Pane e pr cotto	Pasta al pomodoro Panino con Hamburger di carne , insalata e salsa rossa Latte e cereali	PRANZO DI NATALE Cappelletti in brodo vegetale Crocchette di patate insalata di cavolo a julienne Pandoro	Crema di cavolfiore c/farro Filetto di halibut in crosta di mais Verza croccante Yogurt alla frutta



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 3 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato.
Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità